



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ

«Зайцевская СОШ»

О.В. Келлер

Приказ № 1087 от

24.11.2021

# Сборник инструкций по технике безопасности для учителя начальных классов

## СОДЕРЖАНИЕ

- Инструкция № 1. По охране труда учителя начальных классов
- Инструкция № 2. По охране труда для работников школы при работе с компьютером, принтером, ксероксом и другой оргтехникой
- Инструкция № 3. По охране труда при использовании мультимедийного проектора
- Инструкция № 4. О порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера
- Инструкция № 5. По охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.)
- Инструкция № 6. По охране труда учителя на замене
- Инструкция № 7. Правила безопасности для обучающихся в кабинете начальных классов
- Инструкция № 8. Правила безопасности для обучающихся в спортивном зале
- Инструкция № 9. Правила безопасности для обучающихся на уроках технологии.
- Инструкция № 10. Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах
- Инструкция № 11. Правила безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов
- Инструкция № 12. Электробезопасность для обучающихся
- Инструкция № 13. Пожарная безопасность для обучающихся
- Инструкция № 14. Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте
- Инструкция № 15. Охрана труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий
- Инструкция № 16. Безопасное поведение детей на объектах железнодорожного транспорта
- Инструкция № 17. Безопасное поведение в общественном транспорте
- Инструкция № 18. Правила поведения для обучающихся
- Инструкция № 19. Правила безопасности на льду
- Инструкция № 20. Правила безопасного поведения на воде летом
- Инструкция № 21. Правила безопасности при общении с животными
- Инструкция № 22. Правила поведения, когда ты один дома
- Инструкция № 23. Правила общения по телефону
- Инструкция № 24. Правила поведения в столовой
- Инструкция № 25. Правила поведения во время прогулки
- Инструкция № 26. Правила поведения во время осенних каникул
- Инструкция № 27. Правила поведения во время зимних каникул
- Инструкция № 28. Правила поведения во время весенних каникул
- Инструкция № 29. Правила поведения во время летних каникул
- Инструкция № 30. Охрана труда обучающихся (вводный инструктаж)
- Инструкция № 31. Правила поведения во время экскурсий
- Инструкция № 32. Правила безопасности для обучающихся в обеденном зале
- Инструкция № 33. Правила поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы.

## ИНСТРУКЦИЯ №1 по охране труда учителя начальных классов

### 1.1. Общие требования охраны труда

1.1.1. К самостоятельной работе в качестве учителя начальных классов (далее – учитель) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда, обученные безопасным методам и приемам работы, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей с приеванием соответствующей группы.

1.1.2. Учитель обязан:

— знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды, правила внутреннего трудового распорядка;

— соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях:

— заботиться о личной безопасности и личном здоровье;

— выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

— знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

— знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий.

1.1.3. Учитель должен проходить:

— повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

— периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

— очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

1.1.4. На учителя возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

— опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

— нерациональная организация рабочего места;

— повышенный уровень шума;

— недостаточная освещенность рабочей зоны;

— пониженная влажность воздуха;

— психофизиологическое напряжение;

— высокая концентрация внимания;

— пожароопасность;

— нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;

— длительные статические нагрузки.

1.1.5. Учителю запрещается пользоваться оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен.

1.1.6. Учитель должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха: в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха учитель обязан сообщить о своём состоянии непосредственному или вышестоящему руководителю. При несчастном случае учитель должен прекратить работу, известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя и обратиться за медицинской помощью.

1.1.7. Если с кем-либо из работников или обучающихся произошёл несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному или вышестоящему руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создаёт

опасности для окружающих.

1.1.8. Учитель обеспечивается санитарной одеждой в соответствии с действующими нормами.

1.1.9. При нахождении на территории организации запрещено находиться в местах, не связанных с выполнением трудовых функций, поручением непосредственного или вышестоящего руководителя; местами для отдыха и принятия пищи.

1.1.10. Учитель должен соблюдать правила личной гигиены: перед приёмом пищи и после окончания работы мыть руки тёплой водой с мылом. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров).

1.1.11. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других опьяняющих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие опьяняющие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.1.12. Учитель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## 1.2. Требования охраны труда перед началом работы

1.2.1. Обеспечить личную безопасность при производстве работ.

1.2.2. Прибыть на работу заблаговременно для исключения снотливости, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

1.2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы. Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

1.2.4. Перед началом занятий проверить безопасность учебного помещения:

- проверить эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;
- убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;
- проверить наличие аптечки первой помощи;
- проверить санитарное состояние учебного помещения и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери: окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители; окна, где проводятся занятия, не должны иметь глухих решеток;
- включить полностью освещение учебного помещения и убедиться в исправной работе светильников: наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м);
- убедиться в исправности электрооборудования учебного помещения;
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

1.2.5. При использовании в учебном процессе электрических аппаратов и инструментов убедиться в исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

1.2.6. Проверить расстановку мебели в учебном помещении, ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

1.2.7. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

1.2.8. При использовании интерактивной доски:

— убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и др. аксессуаров доски) внешним осмотром;

— подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединяются комплектующие части доски, затем подключение к электрической сети; проверить отсутствие перетяга кабеля;

— проверить надежность крепления доски на стене.

1.2.9. Проверить состояние пола учебного помещения.

1.2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **1.3. Требования охраны труда во время выполнения работы**

1.3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

1.3.2. Во время занятий в учебном помещении должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

1.3.3. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

1.3.4. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.

1.3.5. Учитель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

1.3.6. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

1.3.7. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать перво-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

1.3.8. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

1.3.9. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

1.3.10. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

1.3.11. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности учителя следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.

1.3.12. Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

1.3.13. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий.

1.3.14. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

1.3.15. Учитель должен доводить до сведения руководителя организации о всех недостатках в обеспечении охраны труда учителей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие ускоряющей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.).

1.3.16. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

— не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

— соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать техноло-



гические процессы;

— не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

1.3.17. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

1.3.18. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

1.3.19. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

1.3.20. Не допускать работы при недостаточной освещенности рабочего места: для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

1.3.21. Во время работы необходимо:

— соблюдать установленный режим труда и отдыха;

— соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия.

1.3.22. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

1.3.23. Особо осторожно необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

1.3.24. При работе с интерактивной доской:

- Не использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений.

- Не устанавливать интерактивную доску и не пользоваться ей в помещениях с высоким уровнем пыли и влажности.

- Допуск к работе с доской обучающихся производить только после практической проверки лицом, ответственным за эксплуатацию, работы интерактивной доски в проекционном и непроецидном режимах.

- Предупреждать обучающихся, чтобы они не смотрели прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света.

- Во время работы с интерактивной доской находиться спиной к проектору. Прежде чем повернуться лицом к классу, обучающийся должен отступнуть в сторону от луча проектора.

- Не смотреть прямо на луч света из проектора. Делая пометки на проецируемом изображении, стоять спиной к классу. Прежде чем повернуться к классу лицом, отступнуть от интерактивной доски в сторону.

- Предупреждать обучающихся, чтобы они не трогали проектор, так как во время работы он сильно нагревается.

- Не поддевать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками.

- При подключении к сети убедиться в нормальной их работоспособности.

- Избегать попадания брызг (воды) на составные части доски, исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.

- Не оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без присмотра.

- Запрещается:

— сильно давить перьями на интерактивную панель;

— прыгать, стучать по интерактивной панели.

1.3.25. Игровые пособия использовать только в исправном состоянии, с соблюдением правил техники безопасности и утвержденных методик.

1.3.26. Запрещается применять в учебном помещении открытый огонь (свечи, факелы и пр.).

1.3.27. Соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

1.3.28. Не принимать пищу на рабочем месте.

1.3.29. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

- 2.1.4. При работе с компьютером, принтером, ксероксом и другой периферийной техникой не допускается расположение рабочего места в помещениях без естественного освещения, без наличия естественной или искусственной вентиляции.
- 2.1.5. Рабочее место с компьютером и оргтехникой должно размещаться на расстоянии не меньше 1м от стены, от стены с оконными проемами – на расстоянии не менее 1,5 м.
- 2.1.6. Угол наклона экрана монитора или ноутбука по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 500-600 мм.
- 2.1.7. Угол зрения к центру экрана должен быть прямым и составлять 90 градусов.
- 2.1.8. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства (пленка с металлизированным покрытием, регулируемые жалюзи с вертикальными панелями и др.).
- 2.1.9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным).
- 2.1.10. В помещении кабинета и на рабочем месте необходимо поддерживать чистоту и порядок, проводить систематическое проветривание.
- 2.1.11. Обо всех выявленных во время работы неисправностях оборудования необходимо доложить руководителю, в случае поломки необходимо остановить работу до устранения аварийных обстоятельств. При обнаружении возможной опасности предупредить окружающих и немедленно сообщить руководителю; содержать в чистоте рабочее место и не загромождать его посторонними предметами.
- 2.1.12. О несчастном случае очевидец, работник, который его обнаружил, или сам потерпевший должны доложить непосредственно руководителю учреждения и принять меры по оказанию медицинской помощи.
- 2.1.13. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

## **2.2. Требования безопасности перед началом работы с компьютером (ноутбуком) и другой оргтехникой.**

- 2.2.1. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, электропроводки. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
- 2.2.2. Проверить освещение рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.
- 2.2.3. Проверить наличие и надёжность защитного заземления оборудования.
- 2.2.4. Проверить состояние электрического шнура и вилки.
- 2.2.5. Проверить исправность выключателей и других органов управления персональным компьютером и оргтехники.
- 2.2.6. При выявлении любых неисправностей, компьютер и оргтехнику не включать и немедленно поставить в известность директора школы об этом.
- 2.2.7. Тщательно проветрить помещение с персональным компьютером и оргтехникой, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24°С, в теплый период года - 23-25° С, относительная влажность воздуха — 40-60%.
- 2.2.8. Включить монитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране, убедиться в отсутствии запаха дыма от компьютера и оргтехники.

## **2.3. Требования безопасности во время работы с компьютером, ноутбуком, принтером, ксероксом, сканером, плазменной панелью, LCD-экраном и другой оргтехникой.**

- 2.3.1. Включайте и выключайте компьютер, ноутбук и любую оргтехнику только выключателями, запрещается проводить отключение вытаскиванием вилки из розетки.
- 2.3.2. Запрещается снимать защитные устройства с оборудования и работать без них.

## **1.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1.4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

1.4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

1.4.3. При возникновении пожара или задымлении необходимо незамедлительно организовать экстренную эвакуацию учащихся из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, сообщить о случившемся руководству организации, принять меры к тушению пожара.

1.4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

1.4.7. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

## **1.5. Требования охраны труда по окончании работы**

1.5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть учебное помещение.

1.5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

1.5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении. Проверить противопожарное состояние учебного помещения.

1.5.4. Закрыть окна, выключить свет, закрыть дверь на ключ.

1.5.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

1.5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

## **ИНСТРУКЦИЯ №2**

**по охране труда для работников школы при работе с компьютером, принтером, ксероксом и другой оргтехникой**

### **2.1. Общие требования безопасности труда для учителя и обслуживающего персонала школы при работе с компьютером и другой оргтехникой.**

2.1.1. К самостоятельной работе с компьютером, ноутбуком, принтером, ксероксом, сканером, плазменной панелью, LCD-экраном и другой оргтехникой допускаются лица, достигшие 18 летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.1.2. Во время работы на компьютере и другой оргтехнике на учителя могут влиять следующие опасные и вредные факторы:

- электроток и излучение;
- перенапряжение зрения во время работы с электронными устройствами, монитором, особенно при нерациональном размещении экрана по отношению к глазам.

2.1.3. Осветительные установки должны обеспечивать равномерное освещение и не должны образовывать ослепляющих отблесков на клавиатуре, а также на экране монитора по направлению глаз.



- 2.3.3. Не допускать к компьютеру и оргтехнике посторонних лиц, которые не участвуют в работе.
- 2.3.4. Запрещается перемещать и переносить системный блок, монитор, принтер, любое оборудование, которое находится под напряжением.
- 2.3.5. Запрещается во время работы пить какие-либо напитки, принимать пищу.
- 2.3.6. Запрещается любое физическое вмешательство в устройство компьютера, принтера, сканера, ксерокса во время их работы.
- 2.3.7. Запрещается оставлять включенное оборудование без присмотра.
- 2.3.8. Запрещается класть предметы на компьютерное оборудование, мониторы, экраны и оргтехнику.
- 2.3.9. Строго выполнять общие требования по электробезопасности и пожарной безопасности.
- 2.3.10. При работе на ксероксе и принтере во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги отключайте аппараты от сети. Отключайте оборудование от сети при длительном простое.
- 2.3.11. Самостоятельно разбирать и проводить ремонт электронной и электронно-механической части компьютера, периферийных устройств, оргтехники категорически запрещается. Эти работы может выполнять только специалист или инженер по техническому обслуживанию компьютерной техники.
- 2.3.12. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для педагогов — не более 4 часов в день.
- 2.3.13. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.
- 2.3.14. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз или организовывать физкультурные паузы.
- 2.3.15. Компьютер, любые его периферийные устройства, оргтехнику необходимо использовать в строгом соответствии с эксплуатационной документацией к ним.
- 2.3.16. Во время выполнения работы необходимо быть внимательным.
- 2.3.17. Обо всех выявленных неисправностях и сбоях в работе аппаратуры необходимо сообщить непосредственно инженеру по обслуживанию компьютерной техники или директору школы.

#### **2.4. Требования безопасности после окончания работы с компьютером, принтером, ксероксом, сканером и другой оргтехникой.**

- 2.4.1. Отключить компьютер, ноутбук, телевизор, плазменную панель, LCD-экран, принтер, ксерокс, сканер, колонки и другую оргтехнику от электросети, для чего необходимо отключить тумблеры, а потом вытащить штепсельные вилки из розетки.
- 2.4.2. Протереть внешнюю поверхность компьютера чистой влажной тканью. При этом не допускайте использование растворителей, одеколona, препаратов в аэрозольной упаковке.
- 2.4.3. Убрать рабочее место. Сложить диски в соответствующее место хранения.
- 2.4.4. Тщательно проветрить помещение с персональным компьютером и другой оргтехникой.

#### **2.5. Требования техники безопасности и безопасности жизнедеятельности в аварийных ситуациях при работе с компьютером и другой оргтехникой.**

- 2.5.1. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), заземляющий провод оборван - немедленно отключить оборудование, доложить руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.
- 2.5.2. При прекращении подачи электроэнергии отключить оборудование.
- 2.5.3. При появлении непривычного звука, запаха палёного, произвольного отключения ком-

пьютера и оргтехники немедленно остановите работу и поставьте об этом в известность руководителя.

2.5.4. При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, сообщить о пожаре всем работающим и приступить к тушению очага загорания имеющимися средствами пожаротушения.

2.5.5. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, обратиться в медпункт, сохранить по возможности место травмирования в том состоянии, в котором оно было на момент наступления несчастного случая. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением.

## **ИНСТРУКЦИЯ №3**

### **по охране труда при использовании мультимедийного проектора**

#### **3.1. Общие требования охраны труда при использовании мультимедийного проектора**

3.1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые при исполнении своих должностных обязанностей используют мультимедийный проектор.

3.1.2. К самостоятельной работе с проектором допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ;
- прошедшие, как правило, курс обучения принципам работы с вычислительной техникой и специальное обучение работе с использованием конкретного программного обеспечения;
- прошедшие вводный инструктаж по электробезопасности с присвоением II группы допуска;
- ознакомленные с инструкцией по эксплуатации конкретной модели проектора.

3.1.3. Опасными факторами при работе с проектором являются:

- физические (низкочастотные электрические и магнитные поля; статическое электричество; ультрафиолетовое излучение; повышенная температура; ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; осколки лампы и линзы);
- химические (пыль, вредные газы);
- психофизиологические (напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; монотонность труда).

3.1.4. Обо всех неисправностях электропроводки, средств вычислительной и оргтехники, пользователь проектора обязан немедленно проинформировать инженера по охране труда и завхоза, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и главного инженера, сделать запись в тетради заявок.

3.1.5. Пользователь проектора обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

3.1.6. Пользователь проектора обязан знать расположение аптечки для оказания доврачебной помощи пострадавшим.

3.1.7. Устанавливать проектор необходимо в прохладном месте горизонтально на устойчивую поверхность не ближе 30 см от препятствий (стен, мебели и т.п.).

3.1.8. Запрещается:

- устанавливать проектор в перевернутом положении, на боку или лицевой стороной вверх (кроме случаев связанных с обслуживанием воздушного фильтра);
- закрывать отверстие воздушного фильтра;
- использовать для регулировки установки проектора посторонние предметы;
- располагать проектор на металлической поверхности, или любой другой поверхности, восприимчивой к нагреванию;

- располагать проектор на коврах, подушках или кроватях;
- располагать проектор в месте воздействия прямых солнечных лучей или нагревательных приборов;
- размещать инородные предметы возле линз и воздушного клапана проектора;
- размещать инородные предметы на поверхности проектора;
- размещать абсорбенты или колющие предметы возле днища проектора;
- размещать проектор на поверхности, которая подвергается воздействию влаги;
- располагать проектор на открытом воздухе (без специальных средств защиты, обеспечивающих поддержание необходимых параметров температуры, влажности и т.д.);
- размещать инородные предметы, содержащие жидкость, рядом с проектором;
- располагать проектор в задымленных, влажных или пыльных местах;
- располагать проектор вблизи увлажняющих приборов;
- пользоваться проектором при вскрытом корпусе;
- использовать проектор при снятом воздушном фильтре или крышке воздушного фильтра;
- производить замену лампы и (или) воздушного фильтра при включенном в электрическую сеть проекторе.

3.1.9. Для регулировки установки проектора на неровной поверхности необходимо использовать ножки подъемника.

3.1.10. Для предотвращения повреждения проектора, а также для предупреждения травм рекомендуется всегда придерживать проектор во время манипуляций с кнопками подъемника.

3.1.11. Необходимо соблюдать осторожность при обращении с батарейками пульта управления. При обнаружении протекания батарейки ее необходимо заменить.

3.1.12. Перед заменой лампы необходимо убедиться в том, что проектор выключен и отсоединен от источника питания, затем подождать минимум 45 минут для того, чтобы лампа полностью остыла.

3.1.13. Перед подключением любых устройств к проектору их необходимо отключить от электрической сети.

3.1.14. Для подключения к электрической сети необходимо использовать только штатный шнур питания, прилагаемый к проектору, строго соблюдая указания по заземлению трехконтактной вилки.

3.1.15. Очищать воздушные фильтры необходимо с помощью щетки, пылесоса или путем промывания. Обязательно перед этим выключить питание и отсоединить кабель питания от сетевой розетки.

3.1.16. За виновное нарушение данной инструкции пользователь проектора несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## **3.2. Требования охраны труда перед началом работы с мультимедийным проектором**

3.2.1. Проверить правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула, подставки под проектор и т.п.).

3.2.2. Проверить надежность подключения проектора к системному блоку.

3.2.3. Убедиться в отсутствии пыли на линзах (при необходимости протереть их специальной салфеткой для очистки линз).

3.2.4. Включать проектор необходимо перед включением присоединенных к нему устройств.

3.2.5. Убедиться, что шнур питания крепко и правильно соединен с проектором и розеткой питания.

3.2.6. В случае, если изображение тусклое или цветовой тон слабый необходимо произвести замену лампы как можно быстрее во избежание ее перегорания.

3.2.7. Повторное включение проектора можно производить не менее чем через 1 минуту после его выключения.

3.2.8 При обнаружении протекания батарейки (в пульте дистанционного управления) необходимо вытереть жидкость и заменить батарейку.

3.2.9 Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия проектора установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **3.3. Требования охраны труда во время работы с мультимедийным проектором**

3.3.1 Во время работы пользователь обязан соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации конкретной модели проектора.

3.3.2 Пользователь (учитель) во время работы обязан:

- постоянно содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- не закрывать вентиляционные отверстия проектора;
- следить за работоспособностью вентилятора.

3.3.3 Во время работы с проектором запрещается:

- переключать разъемы интерфейсных кабелей при включенном питании;
- закрывать проектор бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на проектор и внутрь него;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт проектора;
- прикасаться к нагретым элементам проектора;
- заглядывать в объектив и в вентиляционные отверстия проектора;
- прикасаться к области вокруг лампы и вентиляционных отверстий проектора;
- оставлять без присмотра включенный проектор.

3.3.4 Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

### **3.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях с мультимедийным проектором**

3.4.1 При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений проектора, появления запаха гари, посторонних звуков в работе проектора и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности, немедленно прекратить работу, отключить питание и сообщить об этом непосредственному руководителю, инженеру по охране труда или дежурному администратору.

3.4.2 При поражении работника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

3.4.3 При перегорании лампы (при этом будет слышен громкий хлопок) необходимо тщательно проветрить помещение и следить за тем, чтобы не вдохнуть газ, выходящий из вентиляционных отверстий проектора.

3.4.4 Перед заменой лампы необходимо убедиться в том, что проектор выключен и отсоединен от источника питания. Замену лампы разрешается проводить только после ее полного остывания.

3.4.5 Запрещается самостоятельно производить очистку проектора от осколков в случае, если лампа лопнет.

3.4.6 Запрещается открывать крышку лампы, если проектор находится в подвешенном состоянии.

3.4.7 В случае поступления сигналов в виде сообщений или индикаторов о различных неисправностях необходимо отключить питание и действовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации проектора.

3.4.8 В случае возгорания проектора отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами в соответствии с инструкцией о тушении пожара.

### 3.5. Требования охраны труда по окончании работы с проектором

#### 3.5.1. После окончания работы пользователь обязан:

- отключить все присоединенные к проектору устройства в последовательности, установленной инструкциями их эксплуатации с учетом характера выполняемых работ;
- отключить проектор от сети;
- не прикасаться к области вокруг лампы и вентиляционных отверстий проектора сразу после окончания работы, так как это может привести к ожогу;
- убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

### ИНСТРУКЦИЯ №4

#### о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера

Для того, чтобы знать как себя вести при возникновении чрезвычайной ситуации, необходимо внимательно изучить **инструкцию по действиям при угрозе террористического акта** как персоналу общеобразовательного учреждения, так и всем учащимся.

Необходимо всегда помнить и в случае необходимости, воспользоваться правилами данной **инструкции**.

#### 4.1. Порядок действий при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

##### 4.1.1. Рассмотрим признаки реальной опасности осуществления угрозы взрыва.

- Наличие предметов сомнительного происхождения (сумки, пакеты, кейсы, коробки и т.д.), как будто кем-то случайно оставленных.
- Предметы, имеющие явные признаки стандартных армейских боеприпасов, форму ручных осколочных гранат, инженерных мин, имеющих характерную зеленого цвета защитную окраску, следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, не предусмотренные конструктивной необходимостью объекта, электроприборы и антенные устройства, натянутую проводку, шнуры и провода, скотч, изоленту, следы взлома, тайного проникновения.

##### 4.1.2. В целях защиты от возможного взрыва запрещается:

- Трогать и перемещать подозрительные предметы.
- Заливать жидкостями, засыпать сыпучими веществами или накрывать какими-либо материалами.
- Пользоваться электрорадиоаппаратурой (радио- и мобильными телефонами) вблизи от подозрительного предмета.
- Оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие.

##### 4.1.3. В целях принятия неотложных мер по ликвидации угрозы взрыва необходимо:

- Обращаться с подозрительным предметом как со взрывным устройством, любую угрозу воспринимать как реальную до тех пор, пока не будет доказано обратное.
- Немедленно сообщить полную и достоверную информацию об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы.
- Зафиксировать время и место обнаружения.
- Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.
- По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.
- Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.



- Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.
- 4.1.4 При охране подозрительного предмета необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.).
- 4.1.5 Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!

## 4.2. Порядок действий при получении сообщения о готовящемся взрыве

При получении сообщения о готовящемся или произошедшем взрыве необходимо:

- Немедленно прекратить работу.
- Отключить от сети закрепленное электрооборудование.
- Принять по возможности меры по эвакуации посетителей и сотрудников, подготовить к эвакуации имущество, служебные документы и материальные ценности.
- Сообщить непосредственному или вышестоящему начальнику и оповестить других сотрудников.
- При общем сигнале опасности без паники в соответствии с планом эвакуации покинуть здание по ближайшим маршевым лестницам, руководителям удалиться за пределы опасной зоны всех сотрудников. Всем эвакуировавшимся самостоятельно сотрудникам прибыть к закрепленному месту сбора.
- Руководителям проверить наличие сотрудников и доложить вышестоящему руководителю.
- Работу возобновить после получения соответствующего разрешения от руководства администрации, в соответствии с данной *инструкцией*.

## 4.3. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта по телефону

- После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не впадать в панику. Быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего.
- Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге; по возможности, одновременно с этим разговором он должен по другому аппарату сообщить в правоохранительные органы и непосредственному руководителю о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.
- Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сослнитесь на некачественную работу телефонного аппарата, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимость записать его полностью.
- Запишите все, что было сказано террористом, в том числе о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва, на каких условиях его можно избежать.
- По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашины или ж.-д. транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).
- Для определения телефонного номера, с которого поступила угроза, не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.
- Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства.
- Если вы получили сообщение об угрозе взрыва и наличии взрывного устройства, то должны немедленно известить правоохранительные органы.

#### 4.4. Порядок действий при поступлении угрозы в письменной форме

- Угрозы в письменной форме могут поступить к вам по почте и в анонимных материалах (заметках, информации на дискете и т.д.). После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.
- Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
- Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.
- Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
- Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку.
- Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.
- Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

#### 4.5. Порядок действий при захвате в заложники

4.5.1. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

4.5.2. Если вы оказались заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

- Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
- Переносите лишения, оскорбления, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
- При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.
- На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения.

4.5.3. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

4.5.4. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
- Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
- Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

4.5.5. При необходимости оказания срочной доврачебной помощи безотлагательно используйте инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему до приезда скорой помощи.

4.5.6. **Телефоны экстренной связи:**

101 - Пожарная охрана

102 - Полиция

103 - Скорая помощь

## ИНСТРУКЦИЯ №5

по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.)

### 5.1. Общие требования охраны труда при проведении массовых мероприятий

5.1.1. К проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.) могут быть допущены лица в возрасте не моложе 18 лет, которые ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда, прошли предварительный и очередные медицинские осмотры и получившие инструктаж по охране труда.

5.1.2. К участию в массовых мероприятиях могут быть допущены ученики, которые получили соответствующий инструктаж по охране труда и технике безопасности.

5.1.3. При проведении массовых мероприятий существует опасность следующих факторов:

- случайное возникновение пожара при наличии неисправности электропроводки, неосторожном применении открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.);

- при возмущении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, которые могут вызвать загорание;

- травмы при возникновении паники при возникновении пожара и чрезвычайных ситуаций.

5.1.4. Помещения школы, где происходит проведение массового мероприятия, должно быть оборудовано медицинской аптечкой, содержащей необходимые медикаменты и перевязочные средства, для оказания первой помощи при травмах.

5.1.5. Участники массового мероприятия обязаны неукоснительно выполнять требования правил пожарной безопасности, инструкции по охране труда, знать место расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проходят массовые мероприятия, должны обязательно иметь не менее двух эвакуационных выходов, обозначенных указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами для тушения пожаров (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

5.1.6. В помещениях, где происходит проведение массовых мероприятий, на окнах не допускается наличие глухих решеток.

5.1.7. О каждом произошедшем несчастном случае с участниками массового мероприятия следует незамедлительно сообщать руководителю мероприятия и администрации школы, необходимо принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

5.1.8. На время проведения массового мероприятия следует организовывать дежурство преподавателей в составе не менее двух человек.

5.1.9. Лица, которые допустили невыполнение или несоблюдение требований настоящей инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, отправлены на прохождение внеочередной проверки знаний, норм и правил охраны труда.

### 5.2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

5.2.1. Приказом директора школы следует назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. С приказом необходимо ознакомить ответственных лиц под роспись.

5.2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

5.2.3. Провести инструктаж по охране труда участникам массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

5.2.4. Внимательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также удостовериться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

5.2.5. Качественно проветрить помещения, используемые для проведения массовых мероприятий, и провести влажную уборку.

### **5.3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

5.3.1. В помещении, где будет проведено массовое мероприятие, во время него обязаны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

5.3.2. Неукоснительно выполнять все положения данной инструкции, указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не следует предпринимать никаких действий.

5.3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия должны закрываться на легко отпирающиеся запоры, имеющиеся световые указатели «Выход» должны находиться во включенном состоянии.

5.3.4. Новогоднюю елку следует устанавливать только на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не перекрывать и не затруднять проход к выходу из помещения. Ветки елки должны располагаться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применение для украшения елки самодельных электрических гирлянд, игрушек, выполненных из легковоспламеняющихся материалов, ваты.

5.3.5. При проведении массового мероприятия категорически запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с использованием химических и других веществ, которые могут способствовать возникновению возгораний.

### **5.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.4.1. В случае возникновения пожара следует незамедлительно, соблюдая спокойствие, эвакуировать учащихся и воспитанников из школы, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и по возможности приступить к тушению пожара с помощью доступных первичных средств пожаротушения.

5.4.2. При получении участником массового мероприятия травмы следует немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации школы, по возможности необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5.5. Требования охраны труда по завершении массового мероприятия**

5.5.1. Убрать в отведенное для этих целей место инвентарь и оборудование.

5.5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.5.3. Убедиться в соблюдении требований к противопожарному состоянию помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

## **ИНСТРУКЦИЯ №6 по охране труда учителя на замене**

Настоящая инструкция по охране труда разработана для учителя общеобразовательного учреждения при изменении расписания и замене уроков.

6.1. Учитель обязан быть ознакомлен с вводным инструктажем по охране труда в школе. С 8:30 каждого дня учитель школы обязан ознакомиться с расписанием замен и изменений расписания и дежурства на следующий день. В случае объективной невозможности выхода на замену, учитель сразу сообщает об этом в письменном виде дежурному администратору, и освобождается от замены только после внесения завучем изменений в лист замен.

6.2 Учитель на замене должен заранее узнать по классному журналу изучаемый материал по данному предмету и подготовиться к проведению урока в классе, куда он направлен на замену. Учитель на замене несёт ответственность за жизнь и здоровье учащихся, организацию учебно-воспитательного процесса и качество урока.

6.4 Учитель на замене в своей работе руководствуется настоящей инструкцией.

6.5 В классном журнале на уроке учитель на замене должен сделать:

- запись темы;
- запись домашнего задания;
- даты урока;
- отметить отсутствующих;
- выставить оценки;
- расписаться за замену в классном журнале.

Отметки учащимся необходимо обязательно поставить в дневники.

6.6 По окончании заменяемого урока учитель должен расписаться в журнале замен у заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

6.7 Изменения в расписании классный руководитель (учитель) обязан довести до сведения всех учащихся и их родителей через запись в дневниках.

6.8 При сокращении количества уроков, в дневниках учащихся должно быть указано время окончания последнего урока.

6.9 При непредвиденном заранее изменении количества уроков, учитель должен идти по расписанию, обеспечивать личный присмотр за детьми данного класса до конца учебного дня.

6.10 Самовольный невыход на замену, самовольное изменение расписания или продолжительности уроков, является грубым нарушением Правил внутреннего трудового распорядка и подлежит дисциплинарному взысканию.

## **ИНСТРУКЦИЯ №7**

### **Правила безопасности для обучающихся в кабинете начальных классов**

#### **7.1. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся занимающихся в кабинете.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Травмоопасность в кабинете: при включении электроосвещения, при включении приборов ТСО, при переноске оборудования и т.п.
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
10. Не играть в кабинете на переменах мячом.
11. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

#### **7.2. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Не открывать ключом дверь кабинета.
2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.



4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.

### **7.3. Требования безопасности во время занятий**

1. Внимательно слушать объяснения и указания учителя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Не переносить оборудование и ТСО.
5. Всю учебную работу выполнять после указания учителя.
6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. При работе с острыми, режущими инструментами на уроках трудового обучения, соблюдать инструкции учителя по технике безопасности.
8. Во время учебных экскурсий соблюдать дисциплину и порядок.
9. Не отходить от группы без разрешения учителя.
10. Соблюдать инструкцию по правилам безопасности при лабораторно – практических работах по природоведению ( Окружающий мир ).

### **7.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

### **7.5. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

## **ИНСТРУКЦИЯ №8**

### **Правила безопасности для обучающихся в спортивном зале**

#### **8.1. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену ( следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале :
  - при включении электроосвещения ( поражение электротоком )
  - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы )
  - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

## **8.2. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

## **8.3. Требования безопасности во время занятий**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.

## **8.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

## **8.5. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. Обо всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

## **ИНСТРУКЦИЯ №9**

### **Правила безопасности для обучающихся на уроках технологии.**

#### **9.1. Правила безопасной работы с ножницами**

1. Соблюдай порядок на своем рабочем месте.
2. Перед работой проверь исправность инструментов.
3. Не работай ножницами с ослабленным креплением.
4. Работай только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
5. Работай ножницами только на своем рабочем месте.
6. Следи за движением лезвий во время работы.
7. Ножницы клади кольцами к себе.
8. Подавай ножницы кольцами вперед.

9. Не оставляй ножницы открытыми.
10. Храни ножницы в чехле лезвиями вниз.
11. Не играй с ножницами, не подноси ножницы к лицу.
12. Используй ножницы по назначению.

### **9.2. Правила безопасной работы с клеем**

1. При работе с клеем пользуйся кисточкой, если это требуется.
2. Бери то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.
3. Излишки клея убирай мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее.
4. Кисточку и руки после работы хорошо вымой с мылом.

### **9.3. Правила безопасной работы с пластилином**

1. Выбери для работы нужный цвет пластилина.
2. Отрежь стеклой нужное количество пластилина.
3. Согрей кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.
4. По окончании работы хорошо вытри руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымой их с мылом.

### **9.4. Правила безопасной работы со швейной иглой**

1. Храни иглу всегда в игольнице.
2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.
3. Передавай иглу только в игольнице и с ниткой.
4. Не бери иглу в рот и не играй с иглой.
5. Не втыкай иглу в одежду.
6. До и после работы проверь количество игл.
7. Храни игольницу с иголками только в одном и том же месте.
8. Не отвлекайся во время работы с иглой.

### **9.5. Правила безопасной работы с канцелярским ножом**

1. Выдвигай небольшую часть лезвия.
2. Работай канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а второй — материал с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

### **9.6. Правила безопасной работы с шилом**

1. Храни инструмент в безопасном месте.
2. Работай шилом только на подкладной доске.
3. Делай прокол, вращая ручку шила вправо и влево.
4. Будь внимателен! Не порань руку, держащую картон или любой другой материал.
5. После работы убери шило в коробку.

### **9.7. Правила подготовки рабочего места перед началом урока**

1. Положи на парту клеенку, рабочую доску.
2. Приготовь необходимые материалы и инструменты к работе, коробку или пакет для изделий.
3. Надень рабочую одежду.

4. Тряпочку или салфетку для рук держи всегда в кармане рабочей одежды.

### 9.8. Правила уборки своего рабочего места

1. Положи изделие, выполненное на уроке, в коробку для изделий.
2. Собери со стола и с пола обрезки материала, мусор.
3. После работы с пластилином почисти стеклой рабочую доску, крышку парты, если там остались следы от пластилина. Соскреби прилипший к полу пластилин — грязный выброси в мусор, чистый убери в коробку.
4. Протри инструменты и крышку парты тряпочкой.
5. Тщательно вытри руки тряпочкой и вымой их с мылом.
6. Сними рабочую одежду.
7. Все принадлежности убери.

### ИНСТРУКЦИЯ № 10

#### Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводи время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям т. д.;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

## **ИНСТРУКЦИЯ № 11**

### **Правила безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.) ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.  
Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

#### **Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Сбирать и хранить боеприпасы; пытаться их разобрать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Сбирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 12**

### **Электробезопасность для обучающихся**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.



11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства. Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электро-сети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 13** **Пожарная безопасность для обучающихся**

#### *Для младших школьников*

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

#### *Для старших школьников*

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте незатушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

#### *На территории школы*

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.
7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

11. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

## ИНСТРУКЦИЯ № 14

### Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому, так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеша и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должно остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

## ИНСТРУКЦИЯ № 15

### Охрана труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий

#### 15.1 Общие требования безопасности:

15.1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

##### 15.1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

15.1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, группу обучающихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

15.1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

#### 15.2 Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии:

15.2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

15.2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

15.2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

#### 15.3 Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

15.3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

15.3.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии, не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

15.3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

15.3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

15.3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

15.3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

15.3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

15.3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

15.3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **15.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

15.4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

15.4.2 При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **15.5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

15.5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

15.5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение

### **ИНСТРУКЦИЯ № 16**

#### **Безопасное поведение детей на объектах железнодорожного транспорта**

**Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:**

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 17**

### **Безопасное поведение в общественном транспорте**

**Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:**

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а так-же с вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

**В общественном транспорте запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.п.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

## **ИНСТРУКЦИЯ №18**

### **Правила поведения для обучающихся**

Каждый обучающийся общеобразовательной школы должен соблюдать:

#### **18.1. Общие правила поведения:**

- 18.1.1 Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 18.1.2 Приходить в школу заблаговременно; до звонка на пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятия.
- 18.1.3 В обязательном порядке иметь при себе все необходимы данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие школьные принадлежности.
- 18.1.4 Регулярно готовить домашние задания.
- 18.1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.
- 18.1.6 В осенне-весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока на 1 этаже школы.
- 18.1.7 Не курить в помещениях школы.
- 18.1.8 Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
- 18.1.9 Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 18.1.10 Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
- 18.1.11 Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.



## **18.2. Правила поведения на уроке и перемене:**

- 18.2.1 Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
- 18.2.2 По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
- 18.2.3 Быть вежливым и предупредительным с другими обучающимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
- 18.2.4 Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 18.2.5 Не допускать случаев психического и физического насилия над обучающимися, все споры разрешать только мирным путем.
- 18.2.6 Выполнять требования дежурных учителей и обучающихся.
- 18.2.7 Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 18.2.8 Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 18.2.9 Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по им, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перетягивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 18.2.10 В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

## **18.3. Правила поведения в столовой:**

- 18.3.1 Находясь в школьном буфете, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 18.3.2 Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 18.3.3 Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 18.3.4 Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 18.3.5 Не следует находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

### **ИНСТРУКЦИЯ №19 Правила безопасности на льду**

- 1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
- 2. Идти следует по уже проложенной тропе.
- 3. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
- 4. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
- 5. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

### **ИНСТРУКЦИЯ №20 Правила безопасного поведения на воде летом**

- 1. **Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.**
- 2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.
- 3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- 4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо «топить» друг друга.
- 5. Не поднимай ложной тревоги.

## **ИНСТРУКЦИЯ №21**

### **Правила безопасности при общении с животными**

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др

## **ИНСТРУКЦИЯ №22**

### **Правила поведения, когда ты один дома**

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в «надёжном месте»
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 23**

### **Правила общения по телефону**

1. Не называй адрес или номер квартиры.
2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только «да» или «нет»)
3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

## **ИНСТРУКЦИЯ №24**

### **Правила поведения в столовой**

1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.
2. Иди только в строю.
3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.
4. Займи своё место.
5. Во время еды не разговаривай.
6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.
7. После еды убери посуду за собой.
8. Раньше доел – подожди товарищей. Возвращайся в класс спокойно.

## **ИНСТРУКЦИЯ №25**

### **Правила поведения во время прогулки**

1. На прогулку выходи в строю.
2. Играй на спортплощадке.

3. Не играй с колющими, массивными предметами.
4. Не толкайся, не ставь подножки.
5. Не кидайся снежками, камнями, различными предметами.
6. В туалет иди только с разрешения учителя, воспитателя.
7. С улицы заходи в строю.

### **ИНСТРУКЦИЯ № 26**

#### **Правила поведения во время осенних каникул**

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах .
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома .
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными .
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

### **ИНСТРУКЦИЯ №27**

#### **Правила поведения во время зимних каникул**

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах .
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасности на льду.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома .
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными .
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

### **ИНСТРУКЦИЯ №28**

#### **Правила поведения во время весенних каникул**

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах .
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
5. Соблюдай правила безопасности на льду .
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома .
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными .
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

### **ИНСТРУКЦИЯ №29**

#### **Правила поведения во время летних каникул**

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах .
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом .
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома .
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными .
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

### **ИНСТРУКЦИЯ №30**

#### **Охрана труда обучающихся (вводный инструктаж)**

1. Наша школа расположена в районе, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:
  - вблизи школы проходит автотрасса, расположены сложные перекрестки;
2. По дороге в школу и обратно необходимо:
  - переходить дорогу только в установленных местах;
  - осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет;
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен;
  - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах парового отопления.
5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на II этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, кабинетах директора школы и заместителей директора.
6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01 , вызов милиции 02 , вызов скорой помощи 03 . Телефон находится в кабинете директора, в канцелярии.
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации (кабинеты IV этажа - через левый боковой выход,

кабинеты I-III этажей - через центральный выход). Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

11. Находясь в школьном буфете, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности: при мытье окон запрещается высовываться из них.

13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

### **ИНСТРУКЦИЯ №31**

#### **Правила поведения во время экскурсий**

1. В музей, на выставку
2. Веди себя спокойно, сдержанно.
3. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
4. Без разрешения ничего не трогай.
5. Громко не разговаривай.
6. Не забудь поблагодарить экскурсовода.
7. На природу
8. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.
9. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
10. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.
11. Не засоряй природу.
12. Не разжигай костёр.
13. Не ломай деревья.
14. После мероприятия иди прямо домой.
15. Соблюдай правила дорожного движения.

### **ИНСТРУКЦИЯ №32**

#### **Правила безопасности для обучающихся в обеденном зале**

##### **32.1. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок ( на кухню ).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале :  
- при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)

- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
- порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды

### **32.2. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

### **32.3. Требования безопасности во время приёма пищи**

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

### **32.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

### **32.5. Требования безопасности по окончании приёма пищи**

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки.
3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

## **ИНСТРУКЦИЯ №33**

### **Правила поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы.**

При катании с горы не прыгать с обочин.

Не кататься с горы, стоя на ногах.

При подъёме на гору пользоваться ступеньками.

Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

#### **На катке:**

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

#### **Во время гололедицы:**

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,
- выходя из здания гимназии, двигаться по дорожкам, посыпанным песком,
- не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.